

Masajeador estimulador para brazo – AK0683



Manual de usuario

Especificación de los modos



1. Botón de Inicio (afterpress)
2. Selección de modo
3. Apagado

* Función de protección de apagado automático completo de carga.

El indicador luminoso muestra el modo:

- 1: Modo vibración
- 2: Modo masaje
- 3: Modo modelado
- 4: Modo pérdida de peso
- 5: Modo quema grasa
- 6: Modo amasamiento
- 7: Modo masaje
- 8: Modo integral

+ . Botón de Inicio (afterpress), pulse 1 vez para encender, y luego pulse mientras parpadea para iniciar, seguir presionando para aumentar un total de 15 niveles de fuerza.

- . Apagado, para apagar o reducir los niveles de fuerza

M. Interruptor de modo, puede seleccionar entre 8 modos disponibles

Cómo usar:

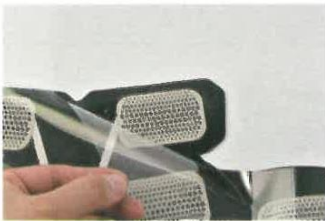
1. Por favor coloque el controlador en el parche.



2. Fije el controlador a la solapa sin que se caiga



3. Despegar una hoja transparente y aplicar sobre la piel.



4. Presiona el botón + dos veces para iniciar



5. Presione el botón "+" para comenzar el trabajo, presione el botón "+" para ajustar la intensidad. Puede presionar el botón "+" para aumentar el nivel de intensidad, presione el botón "-" para reducir la intensidad.

6. Presione el botón "-" cada vez para que la fuerza se reduzca en un nivel, hasta que la luz se apague

Mantenimiento del producto

Notas

1. El hidrogel es consumible y debe sustituirse cada cierto tiempo, El hidrogel no puede lavarse con agua. No lo exponga al sol ni a la humedad.
2. El hidrogel dependiendo de cada persona, puede alcanzar para unas 15-30 aplicaciones normalmente, por lo que el hidrogel deberá ser reemplazado eventualmente. Mantenga un buen cuidado del equipo, recomendamos que use siempre hidrogel original de fábrica, de lo contrario no podemos dar una garantía si hay un problema posterior.
3. Los productos no deben ser colocados en alta temperatura, sitios con humedad, inflamables y explosivo. No se puede tirar de la correa, no se puede lavar en la lavadora, ni se puede enjuagar con agua.

Método de aplicación del hidrogel:

1. Quitar el hidrogel viejo que hay que sustituir.
2. Abra el paquete de hidrogel y tome las piezas necesarias. El hidrogel tiene 2 lados de película. Encuentre la posición que desea reemplazar, alinéela, póngala adecuadamente, y cuando haya terminado, presione o sostenga firmemente para asegurarse de que el hidrogel está fijo.
3. Sólo arrancar la otra capa cuando vaya a utilizar normalmente.
4. Es un fenómeno normal que la posición de plata se oscurezca por el uso

Nota! Coloque manipule siempre el hidrogel sin suciedad ni humedad. Asegúrese de tener siempre las manos limpias.

Consejos de uso

1. Después de iniciar el modo de selección de encendido, utilice la primera o segunda potencia para adaptarse y, a continuación, pulse lentamente + para aumentar.
2. Entrenamiento de los músculos abdominales: Se recomienda utilizar el modo 2 para simular el efecto de la frecuencia fija sit-ups. De acuerdo a su propia adaptación a fortalecer, use más de fuerza 5 siendo el punto de base, use cada actualización de 1 nivel para hacerlo más fuerte.
3. Pérdida de peso: se recomienda utilizar el modo 3, el vientre cuando se mueve, se puede fortalecer de acuerdo a su propia adaptación. Fuerza 5 es el punto base en la escala. Cada nivel de mejora será más fuerte, por lo que necesita adaptarse progresivamente.
4. La quema de grasa jitter - modo de pérdida de peso (aumento de frecuencia), para efecto de reducción de grasa, se puede utilizar de pie o acostado.
5. Modo de reducción de grasa - modo de vibración, para pérdida de peso por vibración, equivalente a una sesión de ejercicio común.
6. El efecto será mejor si la intensidad es de alrededor de 10-15. Se recomienda hacerlo dos veces al día. Puede ser utilizado para aumentar el número de veces, en intervalos de más de 10 minutos en cada operación; con frecuencia ritmo de la respiración, obtendrá mejores resultados.

7. Es mejor controlar la dieta, por lo que el cambio más eficaz es diferente para persona, sólo se necesita persistencia para lograr los objetivos más eficientemente.

Consejos para comer sano

1) Comer sólo cereales ricos en fibra y leche fresca baja en grasa para el desayuno, no sólo ayuda a eliminar el exceso de ingestión de grasa, también ayudará a una nutrición saludable, también son alimentos naturales que favorecen a tener una cintura delgada, mejorando un corto período de tiempo, en cuanto a la carne y el marisco son una excelente opción para el almuerzo y comida; tomar una cena ligera con mayormente vegetales y verduras. Controle su dieta y notará como podrá soportar la tentación de otras comidas.

2) Permanezca de pie media hora después de cenar. De hecho, la mayor razón para engordar en la zona alrededor de la cintura es la negligencia, debido al trabajo ocupado y el estudio, no hay tiempo para ajustar razonablemente la vida y organizar a sí mismos una dieta adecuada. Estar de pie durante al menos media hora después de una comida le ayudará evitar los depósitos de grasa, problemas en el estómago, sino también tomarse un tiempo para usted y su salud.

3) Ayunas 4 horas antes de acostarse. (No coma justo antes de dormir) Una de las peores maneras de perder peso es comer antes de irse a la cama. Su cuerpo no hace ejercicio cuando duerme y todo lo que come será absorbido por su cuerpo y se acumula en forma de grasa. Si tienes demasiada hambre para aguantar, puedes tomar una pequeña cantidad de agua, o un poco de verduras o fruta.

4) Acuéstate pronto y levántate temprano. No te acuestes muy tarde, si vas a la cama más tarde, puede darte a hambre y comer, eso no ayuda en nada a reducir el peso, al contrario te hará aumentar, porque esto debes ir a la cama temprano, levantarse temprano, evita el hambre que surge en la noche.

Precauciones de seguridad

No utilice este producto junto con ninguno de los siguientes dispositivos médicos electrónicos, ya que podría provocar un accidente o un funcionamiento incorrecto. Así mismo, causar daños graves al cuerpo

- Dispositivos médicos implantables como marcapasos
- Corazón y pulmón artificiales y otros instrumentos médico-electrónicos portátiles
- Instrumentos médicos electrónicos portátiles como electrocardiogramas

* Por favor, no lo utilice en las siguientes personas, de lo contrario pueden producirse accidentes o problemas cutáneos y físicos

- Enfermedades cardíacas, hipertensión grave
- Mujeres embarazadas, o con recién nacidos

* Las siguientes personas deben consultar a un médico antes de utilizar este producto, de lo contrario pueden producirse accidentes o problemas cutáneos y físicos alérgicos a esta constitución La piel presenta alteraciones perceptivas o anomalías, personas con trastornos circulatorios, pacientes con tumores malignos, neuropatía sensorial (epilepsia, etc.) trastornos intuitivos causados por trastornos circulatorios terminales elevados como la diabetes

- Pacientes con fiebre (superior a 38 grados)
- Los que necesitan reposo
- Pacientes con enfermedades agudas (dolorosas) como fracturas de la columna cervical, esguinces y distensiones musculares, osteoporosis, tensión arterial anormal, anomalías físicas aparentes, pacientes en tratamiento en instituciones médicas
- * No utilice este producto en el cuarto de baño ni en otros lugares con mucha humedad, ya que podría provocar una descarga eléctrica.
- * Lea atentamente las instrucciones antes de usarlo.
- * Este producto no puede enviarse por correo aéreo ni transportarse en avión.